

*“Per canviar el món,
abans s'ha de canviar
la manera de néixer.”*

Michel Odent

QUI SOM

Som una associació de voluntariat sense ànim de lucre creada el 2006 i formada majoritàriament per dones unides pel convenciment que les mares i nadons han de rebre una atenció digna i respectuosa durant l'embaràs, el part i el puerperi a Catalunya.

MISSIÓ

Situar les dones i els seus infants al centre de l'atenció perinatal a Catalunya, observant les pràctiques sanitàries actuals i promovent la seva adequació a l'evidència científica des del respecte a les necessitats i drets de les mares i els nadons.

VISIÓ

Volem que a Catalunya tots els parts i naixements siguin respectats, segurs i feliços.

PRECISIONS

No defensem un tipus de part en concret. Cada dona ha de poder decidir segons les seves circumstàncies personals amb tota la informació i les persones professionals han de ser capaces d'acompanyar-la i recolzar-la per tal que pugui dur a terme les seves decisions de la manera més segura i satisfactòria possible.

Som una associació d'usuàries i, per tant, encara que també comptem amb sòcies professionals, prioritzem les experiències i les veus de les nostres usuàries. Les persones professionals tenen els seus propis organismes i plataformes des d'on defensar els seus interessos.

Som una associació feminista.

Formem part de la Xarxa de Dones per la Salut.

A l'actualitat comptem amb aproximadament 250 sòcies, nombre que va augmentant de manera regular tot demostrant la creixent conscienciació respecte a la nostra tasca.

FINANÇAMENT

Ens financem amb recursos propis (quotes aportades per les sòcies) i, puntualment, mitjançant iniciatives com la venda de participacions de La Grossa de Cap d'Any. D'aquesta manera podem seguir preservant la total independència en la nostra activitat.

QUÈ FEM

- Organitzem trobades a diferents ciutats de Catalunya per compartir experiències i dubtes entre usuàries, sempre de manera horitzontal.
- Impartim tallers temàtics en torn a qüestions com:
 - preguntes i respostes sobre el part
 - drets de les mares i els nadons durant l'embaràs i el part
 - gestió de parts traumàtics
 - emocions al puerperi
 - induccions
- Organitzem unes jornades anuals en el context de la Setmana Mundial del Part Respectat.
- Organitzem xerrades en relació amb temes que considerem d'interès per a les nostres usuàries.
- Participem en debats i xerrades d'altres col·lectius afins.
- Impulsem la projecció anual d'una pel·lícula documental sobre l'embaràs, el part i/o el postpart, així com el posterior debat.
- Oferim informació i recursos sobre embaràs, part i postpart basada en la millor i més recent evidència científica.
- Monitoritzem les pràctiques sanitàries tant a nivell individual (professionals), com en referència a centres i/o territoris concrets i de tota Catalunya.
- Estem en contacte amb CatSalut i participem de les comissions i projectes en relació amb l'àrea maternoinfantil.
- Col·laborem amb associacions afins tals com El Parto es Nuestro, amb la que, per exemple, organitzem la trobada anual conjunta d'Apoyocésareas.
- Recollim testimonis de les usuàries.
- Organitzem campanyes temàtiques sobre temes d'actualitat que afecten les dones en relació amb les pràctiques obstètriques com, per exemple, els beneficis de deixar bategar el cordó umbilical.
- Gestionem un grup virtual a Facebook amb més de 6.000 usuàries que comparteixen dubtes i experiències.
- Oferim assistència legal a les dones que així ens ho demanen.
- Atenem les sol·licituds d'informació per part dels mitjans de comunicació en qüestions relacionades amb els processos d'embaràs, part i postpart.

MANIFEST

L'Associació Catalana per un Part Respectat, reclama:

Una **atenció sanitària a l'embaràs, part i postpart basada en la fisiologia**, tot rebutjant la medicalització i patologització dels nostres cossos. Abandonem els cribratges massius i fomentem hàbits i estils de vida saludables, apoderem l'autoestima de les dones envers elles mateixes, les seves capacitats i els seus cossos.

Una atenció sanitària a l'embaràs, part i postpart on les **professionals de referència són les llevadores**, restringint la presència d'obstetres a les situacions patològiques on la seva intervenció sigui indispensable. La ràtio a les sales de part ha de ser el de *one-to-one*, model que funciona amb èxit a països europeus referents en obstetrícia. També s'ha de garantir la continuïtat de les cures: prou de trobar-nos amb professionals diferents a cada visita, cosa que implica una despersonalització de la experiència.

Uns **percentatges d'intervencions** (ús d'oxitocina, induccions, instrumental, cesàries, entre d'altres) **d'acord amb les recomanacions oficials i directament vinculades a la millor evidència científica**. Les intervencions mai no han de tenir a veure, com succeeix a la actualitat, amb interessos docents ni organitzatius a nivell material o personal dels centres i professionals.

Una **assistència sanitària obstètrica basada en la empatia, l'horitzontalitat i el respecte absolut als nostres drets humans** com a dones i persones, tot garantint la nostra autonomia i el nostre dret a prendre decisions informades, i rebutjant qualsevol forma d'autoritarisme, jerarquia i coacció.

Una assistència sanitària obstètrica on **l'exercici d'aquests drets no implica cap mètode de repressió ni violència**, incloent-hi la intervenció il·legítima d'institucions com els Mossos d'Esquadra o els Serveis Socials com a manera de sotmetre'ns.

Una assistència sanitària obstètrica que **respecta les decisions i opcions de les dones i vetlla per què puguin dur-les a terme en condicions òptimes i segures**, també i especialment en aquelles ocasions quan el criteri mèdic i el de la dona no coincideixen. És precisament en moments com aquests quan es demostra la capacitat real d'empatia, d'escolta i d'acompanyament a nivell humà i professional d'una persona proveïdora de salut.

Una **sanitat exclusivament pública, on totes les opcions** (hospitalària, domiciliària i cases de part) **estan incloses a la cartera de serveis i disponibles per a totes les dones embarassades i de part**. Això inclou el **desmantellament de la privatització sanitària**. Cap dona ha de veure limitades les seves opcions i drets per motiu de no disposar d'una assegurança mèdica, cosa que, d'altra banda, evidencia un fracàs de la gestió dels nostres impostos i fomenta la imposició d'un model mercantilista de la salut.

Un **CatSalut i unes institucions sanitàries que atenen i resolen les comunicacions i reclamacions de les dones**, prioritzant les nostres necessitats com a éssers humans i usuàries. Som masses les dones que, després de la vulneració dels nostres drets, ens enfrontem al silenci i la falta d'interès institucionals.

Uns **centres i professionals de la salut transparents i responsables** quant a formes d'actuació i percentatge d'intervencions, que donen explicacions quan són requerides. Volem que es recullin dades de manera oficial, tot posant fi a l'opacitat i el corporativisme.

En definitiva, volem una Catalunya on l'embaràs, el part i el puerperi són esdeveniments saludables durant els quals les dones decidim d'entre totes les opcions en llibertat, amb informació i sense por, i que podem viure amb alegria.

www.donallum.org

 facebook.com/AssociacioDONALLUM

 twitter.com/donallum

 info@donallum.org

PREMSA

donallum.prensa@gmail.com