

**MODEL DE DOCUMENT DEL CONSENTIMENT INFORMAT PER A L'ASSISTÈNCIA  
DE FORMA NATURAL AL PART NORMAL**

---

Jo, .....,  
i la meva parella, .....,  
donem el nostre consentiment perquè tant a mi, la mare, com al nadó se'ns apliqui en el  
part el protocol d'assistència de forma natural al part i el d'assistència al nadó.

Així mateix, manifestem que la llevadora/obstetra .....  
.....  
ens han donat la informació sobre aquests protocols i que hem pogut fer les preguntes  
que ens han semblat oportunes i que ens han aclarit els dubtes que teníem respecte de  
l'aplicació.

Finalment, ens han informat que, en cas que hi hagi perill per al nostre fill o per a mi, la  
mare, els professionals aplicaran les mesures que estimin convenientes i ens informaran de  
la situació.

Mare ..... Parella.....

Professional sanitari ..... Testimoni.....

.....d ..... de 2006

## MODEL DE DOCUMENT DEL PLA DE NAIXEMENT

---

El Pla de naixement es basa en una informació objectiva i veraç que la llevadora ofereix a l'embarassada; per tant, s'efectua entre aquest personal i la gestant. Un cop a casa seva, l'embarassada pot reflexionar sobre el Pla i comentar-lo posteriorment a la consulta, perquè se'n pugui redactar una versió definitiva.

El model de Pla de naixement s'ha consensuat entre el PASSIR i l'hospital maternoinfantil i s'ha d'adaptar a cada territori segons les seves característiques.

En el primer contacte de la gestant amb l'hospital (34-36 setmanes), el personal ha de donar a conèixer el Pla de naixement perquè se'n pugui fer la revisió posteriorment.

ELS TRETS FONAMENTALS QUE HA DE CONSIDERAR EL PLA DE NAIXEMENT SÓN ELS SEGÜENTS:

### **Dades administratives:**

Nom i cognoms: .....

Edat: .....

Paritat: .....

Data probable del part: ..... / ..... / .....

Hospital de referència: .....

### **Preferències relacionades amb l'acompanyant:**

Durant tot el procés del part voldria estar acompanyada per:

(Nom i cognoms) .....

### **Preferències relacionades amb l'espai físic:**

- Sala de dilatació i sala de parts convencionals
- Sala de dilatació i sala de parts en un únic espai
- Decoració confortable (com a la llar)
- Decoració convencional (com en una àrea quirúrgica)
- Possibilitat d'escoltar música
- Possibilitat de graduar la intensitat de la llum

**Preferències relacionades amb els procediments:**

Ènema: Sí  No

Rasura de pubis: Sí  No

Deambulació: Sí  No

Ingestió de líquids: Sí  No

En cas que sigui necessari administrar un fàrmac vull que se m'informi i se'm consulti l'opinió.

**Control fetal:**

Sempre que sigui possible preferiria:

Monitorització contínua

Monitorització periòdica

Només auscultació

**Alleujament del dolor:**

M'agradaria alleugerar el dolor amb mètodes alternatius:

Relaxació

Tècniques de respiració

TENS (neuroestimulació elèctrica transcutània)

Massatge

Altres:

.....

.....

.....

M'agradaria provar el part sense cap tipus d'anestèsia

M'agradaria que em posessin l'epidural al més aviat possible

M'agradaria que em posessin anestèsia local, només en cas de sutura

M'agradaria decidir sobre el tipus d'alleujament del dolor en el moment del part

Altres opcions (per exemple, acupuntura):

.....

.....

.....

**Altres qüestions durant el període de dilatació:**

Voldria disposar de:

- Material de suport com: Pilotes, miralls, cordes, hamaques, màrfeques, coixins
- Banyera
- No voldria que se'm trenques la bossa de les aigües si no fos necessari

**Preferències durant el període d'expulsió:**

- M'agradaria esperar a tenir ganes per començar els espoderaments
- M'agradaria que m'indiquessin quant he de començar els espoderaments
- M'agradaria posar-me en la posició que em trobés millor pels espoderaments
- M'agradaria que el meu company em pogués ajudar tota l'estona
- M'agradaria tenir un mirall quant sortís el nen
- M'agradaria que no se'm fes episiotomia a menys que fos indispensable
- M'agradaria que em posessin el nadó sobre la pell immediatament
- M'agradaria que tallés el cordó umbilical el meu company
- M'agradaria que el cordó umbilical es tallés un cop hagi deixat de bategar
- M'agradaria que es valorés al nadó al meu davant
- M'agradaria donar-li el pit a la mateixa sala de parts

**Preferències després del part:**

- M'agradaria que l'estada a l'hospital fos la mes breu possible
- Vull que no separin al nadó de mi, a menys que sigui estrictament necessari

**Preferències sobre l'alletament:**

- M'agradaria donar el pit
- No vull donar el pit
- No voldria que donessin cap tipus d'aliment al nadó sense consultar-me
- Voldria donar el pit a demanda del nadó